



marzo 18-22 - lunes, martes, viernes - 8:15 am-3:25/3:50 pm
miércoles & jueves - 8:15am-2:25/2:50 pm

Viernes, Mar 15	Asamblea del Constructor de Año a las 1:30 pm
Viernes, marzo 15	Fecha límite para hacer reinscripción en línea
Sábado, marzo 16	Escuela de Sábado- en el Campus de WV2 7:45 am-11:00 am
Sábado, mar 16	Día de Educación de Padre @ WV2 Campus – Para Padres - 9:00am-12:00pm
Lunes, mar 18	Patrocinado por Sistema - Bill White, Guitarra – Presentación en vivo - 6:00 pm
Martes, marzo 19	APA-WV1 Concierto de Primavera, Primaria 6:00/ Secundaria 7:00 pm
Miércoles, mar 20	7° & 8° Grado Evento de Embajador - 70's Flashback - 1:10 - 3:45 PM
Jueves, marzo 21	"Muestra lo que Sabes" Asamblea de RU - 8:15 - 8:45 am
Viernes, mar 26	Empoderamiento de Padres de APA- "Salud Mental y la Prevención de Suicidio" 6:00 pm

PRÓXIMOS EVENTOS

Abril 1 st	Secundaria Fecha límite para entregar los trabajos tardes
Abril 2 ^o	APA Taller del Apoderamiento de Padre de Abuso Infantil a las 6:00 pm
Abril 5 ^o	APA Club de Padres: "Meditación & Yoga", abril 5 @ 5:30 pm
Enero 3-abril 5	Secundaria 3 ^o TERMINO
Feb 25-abril 5	Primaria 4 ^o TERMINO
Abril 8-abril 12	Descanso de Primavera- No hay Escuela

Tema de Constructor de marzo: "Soy un constructor cuando reconozco rápidamente errores y humildemente lo arreglo"

Como Disculpase Apropiadamente

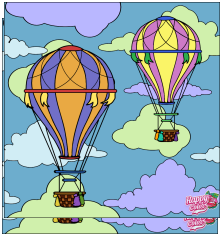
En un artículo en el Diario de Investigación Psicolingüística, los psicólogos Steven Scher y John Darley presentaron un marco de cuatro pasos que se puede usar cuando se hace una disculpa.

Paso 1 - Expresar Remordimiento – Cada disculpa debe comenzar con dos palabras mágicas: "Lo siento" o "Me disculpo". Esto es esencial porque estas palabras expresan remordimiento por sus acciones. Por ejemplo, podría decir: "Lamento haberle tronado los dedos ayer. Me siento avergonzado por la forma en que actué ". Sus palabras deben ser sinceras y auténticas. Sé honesto contigo mismo y con la otra persona acerca de por qué quieres disculparte. Nunca hagas una disculpa cuando tienes motivos ocultos, o si lo ves como un medio para un fin. La puntualidad también es importante aquí. Discúlpate tan pronto como te des cuenta de que le has hecho daño a otra persona.

Paso 2 – Admitir Responsabilidad – Admite la responsabilidad por tus acciones o comportamiento, y reconoce lo que hiciste. Necesitas empatizar con la persona a la que hiciste el daño y demostrar que comprendes cómo los hiciste sentir. No hagas suposiciones, en vez de eso, simplemente trata de ponerte en el lugar de esa persona e imaginar cómo se sintió.

Paso 3 - Compensar – Cuando haces las paces, toma medidas para corregir la situación. Piensa cuidadosamente acerca de este paso. Los gestos simbólicos o las promesas vacías harán más daño que bien. Debido a que te sientes culpable, también podrías verte tentado a dar más de lo que es apropiado, así que se proporcional a lo que ofreces.

Paso 4 – Prometer que no Pasará otra vez – Este último paso es explicar que no repetirá la acción o el comportamiento. Este paso es importante porque le asegura a la otra persona que va a cambiar su comportamiento. Esto le ayuda a reconstruir la confianza y reparar la relación. Asegúrese de cumplir con este compromiso en los próximos días o semanas. Si prometes cambiar tu comportamiento, pero no lo cumples, los demás cuestionarán tu reputación y tu confiabilidad.



Semana del Apreciación al Personal

Gracias a todos los FSO y los padres voluntarios por una gran semana de decoraciones, comida y dulces. Nos han encantado las puertas decoradas, los viajes alrededor del mundo con todas sus decoraciones y las comidas que hemos tratado. Ha sido genial no tener que preocuparnos por preparar nuestras propias comidas, porque nos han alimentado todas las mañanas y hemos almorzado con una variedad de alimentos (¡especialmente los tamales)!

Y las actividades divertidas durante toda la semana, ir en recorrido, dónde está en el mundo ... ¡y especialmente nuestro almuerzo para el personal! Amamos a nuestros padres de FSO por todo lo que dan a nuestra escuela, y especialmente a nuestro personal. Nosotros en WV1 nos sentimos "¡APRECIADOS INCREÍBLEMENTE!"

Mantenga a los niños seguros en línea: Desafíos de las Redes Sociales

Nuestra meta número uno en trabajar con niños siempre es la seguridad. Les enseñamos cuando es seguro cruzar la calle, no jugar con cosas peligrosas como cuchillos, y como responder cuando parece que alguien puede lastimarles. En esta época de tecnología, guardar a los niños seguros es un poco más difícil y requiere que nosotros usamos habilidades nuevas para guardarles seguros. Cada pocos meses aproximadamente, aparece un nuevo tipo de "desafío" en las redes sociales, como el desafío momo, el desafío de la ballena azul o el reto de "tide pod". Estos desafíos supuestamente alientan a las personas a participar en cosas aparentemente inocentes y luego aumentan a los desafíos que realmente causan daño y tal vez incluso la muerte del participante. Los niños y adolescentes son especialmente vulnerables, ya que están aprendiendo a pensar y resolver problemas, y estos "desafíos" se vuelven virales rápidamente. Como adultos, tenemos la gran oportunidad de enseñarles a nuestros hijos cómo reconocer cuándo algo es útil o perjudicial y cómo intervenir. Esperamos que aproveche la oportunidad para revisar con su estudiante cómo utilizan las redes sociales, las aplicaciones que tienen en sus teléfonos, los mensajes que están transmitiendo y los mensajes que están recibiendo. Puede encontrar cierta resistencia a esto. Esperamos que sea persistente y recuerde a sus hijos que su trabajo es mantenerlos seguros y esto es parte de eso. También es una oportunidad para que los niños muestren cómo se mantienen seguros al mostrarle su comunicación positiva y sus aplicaciones inteligentes. La tecnología puede ser una herramienta para hacer grandes cosas o puede ser una herramienta para el peligro. Únase a nosotros para ayudar a los niños y adolescentes a usar la tecnología de una manera que mejore nuestro mundo.

APA-Ropa de Espíritu en los días de 5 de abril y 3 de mayo.

Vaya a nuestra Tienda de Ropa APA en línea: <http://www.americanprep.org/store/>. Recibirá un correo electrónico cuando su pedido en línea esté listo para ser recogido. Podrá recoger su pedido en la oficina principal de su campus durante el horario escolar. Por favor, espere un mínimo de dos semanas para procesar los pedidos en línea, y solo vaya a la oficina cuando se le haya informado que su pedido está listo.

¡Compre su anuario de 2019 ahora! – Fecha Limite 18 de abril

Captura los recuerdos de este año con un anuario, ¡pero no te demores! ¡La fecha límite casi está aquí! Puede obtener un formulario de pedido en la oficina para pagar en efectivo o con cheque. Son \$20.00 cada uno. También puede ordenar en línea con tarjeta de crédito/débito visitando:

1. www.schoolannual.com.
2. Haga clic en "Buy My Student's Yearbook".
3. En nombre de escuela o grupo, ponga "American Preparatory"
4. y seleccione "American Preparatory Academy Campus 1"
5. del menú, haga clic en "2019 Yearbook" para comprar.

También, por favor envíen fotos de vacaciones de alrededor del mundo a leddards@apamail.org :)



Recuerda Ordenar Almuerzos Escolares-

¡Es tiempo de ordenar almuerzos para el resto del año escolar! En este enlace.
<https://www.americanprep.org/school-lunch-program/>

FSO – ORGANIZACIÓN ESCOLAR DE FAMILIA

Club de Padres de APA

Tenemos algunos grandes eventos para nuestros increíbles padres. Los estudiantes de secundaria pueden recibir crédito por tardanza por los padres que asisten - 2 tardanzas por estudiante por evento. (Para todos los eventos excluyendo la clase de yoga.)

- *Día de Educación de Padres @ WV2 Campus - para Padres - sábado, marzo 16 - 9:00 am - 12:00 pm
Citas adolescentes, adolescentes caprichosos, crecimiento personal para padres, ayuda financiera, seguridad en las redes sociales, equiparse, conocer a los consejeros, conocer a los directores
- *Reunión de Empoderamiento de Padres - “Salud Mental y Prevención de Suicidio” – martes, marzo 22 - 6:00.
Proveemos cuidado de niños
- *Reunión de Empoderamiento de Padre- “Seguridad de Niño”-martes, abril 2- 6:00- proveemos cuidado de niños
- * **APA Parents Club** “Meditación & Yoga” – viernes, 5 de abril 5 - 5:30 pm



7º y 8º Grado 70's Flashback Evento

El miércoles 20 de marzo tendremos el evento de flashback de los 70's para todos los estudiantes de 7 y 8 grados de 1:10 a 3:45 pm. Será una fiesta maravillosa donde los estudiantes tendrán la oportunidad de practicar a través de una línea de recepción, escuchar música de discoteca increíble, aprender a manejar el estrés con técnicas de yoga y mucho, mucho más!

¡Padres! Necesitamos voluntarios en este evento de 12:30 pm a 3:45 pm. Necesitaremos ayuda para llevar a los grupos a diferentes estaciones, configurar juegos y asistencia para configurar y limpiar. Si está disponible para ayudar por cualquier cantidad de tiempo, comuníquese con Hailey Stevens en hstevens@apamail.org o llame a la Oficina del Embajador al 801-839-3613 ext. 0033.

NOTICIAS DE SECUNDARIA

Escuela de Asistencia

La escuela de asistencia/tardanzas para estudiantes de secundaria Es el 16 de marzo. estudiantes que tengan más de 3 calificaciones de tardanzas en un solo período tendrán que asistir. Las calificaciones en las clases aparecerán como "NG" (Sin calificación) hasta que se paguen las tardanzas y los estudiantes hayan asistido a la escuela tarde. Mas de tres tardanzas costará \$5 y 1/2 hora en la escuela de asistencia. Por favor pague a la oficina principal en el campus de WV2. Si tiene alguna pregunta, por favor diríjala a la Sra. Okelberry.



Deportes

Necesitamos Asistentes de Entrenadores para chicas y chicos

Necesitamos Asistentes de Entrenadores: Padres, si están interesados en ayudar a nuestros entrenadores, por favor contacte a la Sra. Western awestern@apamail.org. Audiciones para futbol de chicas y voleibol de chicos (6-9 grados) son la 2ª semana de marzo.

Horario de Futbol de Chicas- (6° – 9°)

Prácticas para futbol de chicas serán los martes y jueves

Lun, mar 18	4:30 pm	HOME vs. Ogden Prep
Mie, mar 20	4:00 pm	@Lincoln Academy (10361 N 4800 W, Highland)
Jueves, mar 21	4:00 pm	HOME vs. Ascent West Jordan
Lun, mar 25	4:00 pm	HOME vs. Lakeview
Mie, mar 27	4:00 pm	HOME vs. Legacy Prep
Jueves, mar 28	4:00 pm	@Ascent Farmington (22 S 650 W, Farmington)
Mie, abr 17	4:00 pm	@Legacy Prep (2214 S 1250 W, Woods Cross)
Jueves, abr 18	4:30 pm	@Ogden Prep (1435 Lincoln Ave, Ogden)
Lun, abr 22	4:00 pm	HOME vs. Ascent Farmington
Mie, abr 24	4:00 pm	@Ascent West Jordan (562 W 8200 S, West Jordan)
Mayo 6-10	TBD	Torneo del Estado

Horario de Voleibol de Chicos - (6° – 9°)

Prácticas para voleibol de chicos serán los miércoles y los viernes

Martes, mar 19	4:30 pm	@Ogden Prep (1435 Lincoln Ave, Ogden)
Jueves, mar 21	4:00 pm	HOME vs. Lincoln Academy
Martes, mar 26	4:00 pm	@Legacy Prep (2214 S 1250 W, Woods Cross)
Jueves, mar 28	4:00 pm	HOME vs. Ascent Farmington
Martes, abr 2	4:00 pm	@Hawthorn (9062 S 2200 W, West Jordan)
Martes, abr 16	4:00 pm	HOME vs Legacy Prep
Jueves, abr 18	4:30 pm	HOME vs. Ogden Prep
Lun, abr 22	4:00 pm	@Ascent Lehi, (2199 W 900 N, Lehi)
Mie, abr 24	4:00 pm	@Ascent Farmington (22 S 650 W, Farmington)
Jueves, abr 25	4:00 pm	HOME vs. Hawthorn
Mayo 6-10	TBD	Torneo del Estado

PROGRAMAS DE DESPUÉS ESCUELA

(Sistema & Collegium Hall)

lun, martes, & vie - 3:25 - 6:30pm

mie & jueves - 2:25 - 5:30pm

Teléfono de Después Escuela: (801)839-3613 Ex 0044

Collegium Hall

Estamos en el proceso de contratar mentores de después escuela: Un mentor para nuestra sección de Collegium Hall \$12/hr. Si esta interesado por favor aplique en: <https://www.americanprep.org/careers/>

Los estudiantes de Collegium Hall están compitiendo para vencer a los otros grados en totales de tarea para Termino 3:

7º---368

8º---644

9º---662

Únete a todos tus mentores favoritos – el Sr. C, la Sra. Bennett, la Sra. Davis, la Sra. Moreno, la Sra. Haslam y el Sr. Taylor, ¡para todas sus necesidades de tareas y más! Estudiantes deben estar a tiempo si quieren tener un bocadillo.



CLUBS

If you have any interest in creating a club for this term, please get an application from Ms. Collier.

- **Board Games & Magic the Gathering** - Tuesday, 3:50-5:30pm - 6th-9th Grades - Room 138 - Mr. Christiansen
- **PE** - Last Wed of each month - 2:30-3:30pm - 6th-9th - Gym - Mrs. Western - Nov 28, Dec 19, January 30, February 27, March 27, April 24, May 22.
- **Robotics** - (Club full) - Thursday, 2:50-4:00pm - 4th-8th - Room 101 - Mrs. Deplace
- **Stage Productions** - Tues/Fri - 4:00-5:00pm - 4th-9th - Room 102 - Ms. Denison
- **Yearbook** (Photographers needed) - Every other Tuesday (Starting 11/27) - 4:00-5:00 pm - Rm 144 Mrs. Eddards (Average grade of C or above)
- **NUEVO! Club de Impresión 3-D- Empezando el miercoles** - marzo 13 - 2:30-4:30 – Salon de clase # 138 el Sr. Law (solamente la Secundaria)
- **NUEVO! Club de Español** – Empezando 12 de marzo – los martes 3:45-4:45 & jueves 2:45-3:45; sala 152 (solo secundaria) Tiene que tener un grado A-C para unirse.)



TOME NOTA!

Calendario de Sistema:

- Marzo 18 - Bill White, presentación de guitarra - 6:00 pm
- Abril 16 - "For Rizzle, Ms. Drizzle?" Opera - 6:30 en Rose Wagner Theater – Presentado por el Club de Producción de Teatro y Sistema.
- Abril 23 - Exhibición de Estudiantes de Sistema y Opera "For Rizzle, Ms Drizzle?" - 6:00 pm
- Mayo 9 - Concierto Final de Sistema - 5:30 pm
- May 17 - Lights Off!
- May 20 – Ultimo Día de Sistema