



¡Entre y disfrute de lo que sus estudiantes dijeron sobre su escuela! Seguiremos publicando estas opiniones hasta el 14 de febrero.

American Prep-West Valley 1: 801-839-3613 / Website @ <https://westvalley1.americanprep.org/>

## Calendario \*Nuevas fechas agregadas

- Cada miércoles 4th-6th Asamblea “Demuestra lo que Sabes” @ 8:15 am. Padres siempre son bienvenidos!
- Cada jueves K-3rd Asamblea “Demuestra lo que Sabes” @ 8:15 am. Padres siempre son bienvenidos!
- Lunes & viernes Clases gratuitas de inglés para adultos @ 2:30-3:15
- 27-31 de enero Celebrando la “Semana de la Elección Escolar”
- Jueves, 6 de febrero Evento de Embajador de 6to grado: ¡Celebración! 12:25-2:50 - Oportunidad de voluntariado
- Viernes, 7 de febrero Día de usar ropa de espíritu escolar APA: use sus camisetas/sudaderas con logo APA
- Viernes, 7 de febrero Salida Temprana - 12:15/12:35 - Día de calificaciones de primaria – No hay Sistema
- Viernes, 7 de febrero Feria de Ciencias del Distrito @ SLCC-Miller Campus – ¡Necesitamos Jueces!
- Viernes, 14 de febrero Fin del tercer trimestre: las boletas de calificaciones se mandan a casa
- Viernes, 14 de febrero Tienda RU
- 17-21 de febrero Vacaciones de mitad de invierno: no hay clases
- Lunes, 24 de febrero Comienza el trimestre 4 (del 24 de febrero al 4 de abril)

## Tema del constructor de enero:

### Soy un constructor cuando tengo pensamientos positivos sobre mí y los demás

¡Nuestros pensamientos son poderosos! Y cuando nos damos cuenta de que estamos pensando de forma negativa, podemos reemplazarlos con un diálogo interno positivo. El diálogo interno positivo es una estrategia que podemos utilizar para ayudarnos a prepararnos o superar situaciones que podrían hacernos sentir ansiosos, temerosos o desanimados. Enseñar a nuestros hijos a utilizar un diálogo interno positivo les brinda una herramienta poderosa que pueden utilizar cuando se enfrentan a sus propios desafíos. Algunos ejemplos de diálogo interno:

- “Concéntrate en lo que tengo que hacer”.
- “Un paso a la vez”.
- “Los sentimientos de ansiedad son desagradables, pero no dañinos ni peligrosos”.
- “Ya lo he logrado antes”.
- “Es más fácil una vez que empiezo”.
- “lo hare y estaré bien”.
- “Puedo recibir ayuda si la necesito”.
- “Está bien cometer errores”.
- “Si me pongo tenso, respiraré profundamente y me relajaré”.
- “¡Lo logré!”
- “Lo hice bien”.
- “Lo logré; estoy mejorando”.
- “Lo manejé; debería ser más fácil la próxima vez”.
- “Puedo estar satisfecho con el progreso que estoy logrando”.
- “Lo hice bien”.
- “Si sigo así, voy a ser muy bueno en esto”.
- “La próxima vez, no tendré que preocuparme”.



<https://vimeo.com/1037938365/e786b47e95>

January Builder Video  
from the Character Development team

Soy un constructor cuando pienso en cosas positivas sobre mí y los demás. ¡Podemos hacerlo!



### ¿Puedes deletrear A-M-A-Z-I-N-G?

¡Esta semana tuvimos dos emocionantes concursos de ortografía! El miércoles, los dos finalistas de cada clase de 1.º a 3.º grado compitieron en un emocionante concurso de ortografía. Luego, el jueves por la mañana, los ganadores del concurso de 1.º a 3.º grado se unieron a los finalistas de 4.º a 6.º grado para una competencia reñida que duró más de 30 rondas antes de que se declarara a un campeón. ¡Felicitaciones a todos nuestros excelentes deletreadores! Nuestros campeones del 1.º y 2.º lugar, Kianna y Addison, ellas pasarán a competir en el concurso regional de ortografía del City Journal el 8 de marzo. Los ganadores de ese concurso pasarán a competir en el concurso nacional de ortografía en Washington D.C. ¡Bien hecho, estudiantes!



## NUESTROS FINALISTAS DE DELETREO DE 2025

1st Cannon	Emiliano	Rodriguez Lopez	4th Beard	Ian	Bylsma
1st Cannon	Hudson	Forbes	4th Beard	Jeremy	Mendoza Romero
1st Crandall	Abdul	Atta	4th McCarthy	Addison	Monroy Marroquin
1st Crandall	Maria	Maslah	4th McCarthy	Mohammed	Kanneh
1st Lukow/Brakey	Alexander	Reading	4th Morrison	Ameya	Kodoth
1st Lukow/Brakey	Xing	Zhong Aguilar	4th Morrison	Mikaela	Rincon Boscan
2nd Cooper	Sri	Gurumurthy	5th Bonzo	Gongchai	Aimonnya
2nd Cooper	Nabrissa	Berwa	5th Bonzo	Hailey	Bylsma
2nd Douglas	Noel	DeMartinis	5th Fumiss	Marlee	VanOrden
2nd Douglas	Kyler	Zabriskie	5th Fumiss	Julian	Duerden
2nd Williamson	Mele	Lavaki	5th Hand	Enzo	Chacin
2nd Williamson	Khithaw	Raejae	5th Hand	Ofa	Lavaki
3rd Ferlo	Nicolas	Valdespino	6th Beebe	Kianna	Pang Morales
3rd Ferlo	Maria	Garcia	6th Beebe	Liam	Gibbs
3rd Henderson	Swabir	Adi	6th Fullmer	Sai Yi	Chang
3rd Henderson	Romina	Castro	6th Fullmer	Elbet	Lian
3rd Stelly	Sebastian	Cruz	6th Marlowe	Aaria	Neufeldt
3rd Stelly	Mia	Nieves	6th Marlowe	Mia	Valladares

1st Place: Swabir Adi (3<sup>rd</sup> Grade)  
 2nd Place: Mele Lavaki (2<sup>nd</sup> Grade)  
 3rd Place: Sebastian Cruz (3<sup>rd</sup> Grade)

1st Place: Kianna Pang Morales (6<sup>th</sup> Grade)  
 2nd Place: Addison Monroy Marroquin (4<sup>th</sup>)  
 3rd Place: Gongchai Aimonnya (5<sup>th</sup> Grade)

### Día de San Valentín (14 de febrero) – Un día para cuidar y compartir

#### ¿Puede mi estudiante compartir tarjetas de San Valentín con sus compañeros de clase?

(Semana 2 de 2)

Esta es una gran pregunta y la respuesta corta es “sí”. En el Manual para padres y estudiantes (página 30, en Celebraciones de días festivos), se incluyen las siguientes pautas:



*Animamos a los estudiantes a demostrar que se preocupan haciendo buenas acciones para los demás durante todo el mes. Si los estudiantes desean intercambiar tarjetas de San Valentín o golosinas (completamente opcional), pueden hacerlo siguiendo las siguientes pautas:*

- Todos los compañeros de clase deberán ser incluidos en la donación.
- Las golosinas deben estar envueltas, ya que se colocarán en mochilas para que las disfruten en casa.

¿Quieres leer algo más interesante? Puedes acceder al Manual para padres y alumnos en el sitio web de nuestra escuela, en Recursos para padres. [Parent/Student Handbook 24-25](#)



## **La próxima sesión de los Clubes de los Viernes comenzará a finales de febrero**

(Semana 2 de 3)

Gracias a todos los mentores del club que hicieron posible que MUCHOS estudiantes participaron en los Clubes de los viernes durante septiembre a diciembre. La próxima sesión de los Clubes de los viernes comenzará después de las vacaciones de mitad de invierno. Como antes, la información de inscripción se enviará por correo electrónico y las plazas del club se cubrirán por orden de llegada. Se está preparando la lista de participantes del club, así que esté atento a su correo electrónico para recibir el enlace de inscripción. Debería llegar en unas semanas.

## **Recordatorio sobre los abrigos** (Semana 2 de 2)

Esto no es una sorpresa para los adultos, pero, ¡adivinen qué, estudiantes! Vivimos en UTAH y los inviernos son FRÍOS aquí. A veces, terriblemente fríos. Aún tenemos una cantidad significativa de estudiantes que vienen a la escuela sin abrigos. Cuando se les pregunta si tienen un abrigo, casi siempre dicen que sí, pero no lo trajeron o lo dejaron en casa. **POR FAVOR, POR FAVOR, POR FAVOR**, insistan en que su estudiante traiga su abrigo a la escuela. Si necesitan ayuda, comuníquese con la Sra. Gamez, nuestra directora administrativa. [mgamez@apamail.org](mailto:mgamez@apamail.org)

## **Clases de inglés para adultos – ¡Gratis para la comunidad!**

Para todos aquellos que deseen mejorar sus habilidades para hablar inglés, ¡nuestras clases de inglés para adultos ya han comenzado! Todos están invitados a unirse a la clase, dictada por nuestro maravilloso instructor de inglés como segundo idioma, el Sr. Gonzalez. Las clases de inglés se imparten los lunes y viernes de 2:30 a 3:15. No es necesario inscribirse... ¡solo venga!

## **¡Una oportunidad emocionante para convertirse en maestro sustituto!** (Hasta que 5 de ustedes estén convencidos de decir “sí” ☺)

¡Estamos contratando sustitutos en nuestro campus de West Valley 1! Si le apasiona la educación y desea apoyar a nuestros estudiantes, nos encantaría que se una a nuestro equipo. Estamos buscando sustitutos para el aula y la oficina principal. ¡Haga clic [HERE](#) para postularse y marcar una diferencia en nuestra comunidad del aula! ¡Gracias por su apoyo!



## **Voluntariado en APA**



***GRACIAS** a los padres que vinieron y ayudaron con el evento de embajadores para el 5.º grado la semana pasada. ¡Fue una celebración real!  
**GRACIAS** a los padres que ayudaron a preparar y limpiar el lugar para el concurso de ortografía. Los estudiantes tenían agua, carteles, globos y cintas, ¡y se divirtieron muchísimo!  
**GRACIAS** a los padres que pasaron un día como voluntarios con el Sr. Hendersen, ¡dándoles un toque de brillo y esplendor a algunos lugares de gran actividad en la escuela!*

***GRACIAS** a los padres que se acercan para comprobar si se necesita ayuda adicional. ¡Ustedes son a menudo el punto brillante del día!*

## **Oportunidades de voluntariado actuales y futuras:**

### **Viernes 7 de febrero: ¡Se necesitan jueces para la feria de ciencias!**

Nuestros finalistas de la feria de ciencias de sexto grado presentarán sus proyectos en la próxima Feria de Ciencias Charter de Salt Lake. Se pide a cada escuela que ayude a proporcionar jueces, ¡así tenemos otra oportunidad divertida para juzgar en la feria de ciencias! Se lleva a cabo en Salt Lake Community College-Miller Campus (9750 S 300 W, Sandy) y el tiempo de compromiso para los jueces es de 1:00 a 4:15 p. m. Se proporcionará almuerzo. Para registrarse y obtener más información, aquí está el enlace: : <https://slcharterfair.weebly.com/judges---registration-open.html> Envíe un correo electrónico a la Sra. Leavitt ([lleavitt@apamail.org](mailto:lleavitt@apamail.org)) si puede registrarse y ser juez, ella sabe cuántos necesita reclutar. ☺ Recuerde que este es un día de salida temprana para nosotros y la escuela termina a las 12:15 pm.



### **Jueves 6 de febrero: Evento de embajadores de sexto grado. 12-2:50 pm**

Ven a ver de primera mano las cosas increíbles que nuestros estudiantes aprenden en sus eventos de Embajadores. Se solicitan 2 padres voluntarios. Si puede ayudar envía un correo electrónico a nuestra directora de Desarrollo del Carácter, la Srita. Jackson. [jjackson@apamail.org](mailto:jjackson@apamail.org)

**Cómo informar sus horas de voluntariado** (¡Cada semana!)

¡Gracias por colaborar como voluntario! Este enlace y código QR para informar las horas estarán al final de cada boletín. [Reportar horas de voluntariado](#)

