



celebrating



NATIONAL  
**School  
Choice**  
WEEK

Del 26 de enero al 1 de febrero se celebra la Semana Nacional de Elección de Escuela. ¡Gracias por elegir APA como tu escuela!  
American Prep-West Valley 1: 801-839-3613 / Website @ <https://westvalley1.americanprep.org/>

### Calendario \*Nuevas fechas agregadas

- Cada miércoles 4th-6th Asamblea Demuestra lo que Sabes @ 8:15 am. Padres siempre son bienvenidos!
- Cada jueves K-3rd Asamblea Demuestra lo que Sabes @ 8:15 am. Padres siempre son bienvenidos!
- Lunes & viernes Clases gratuitas de inglés para adultos @ 2:30-3:15
  
- Viernes, 24 de enero Salida Temprana 12:15/12:35 Desarrollo profesional del personal
- 27-31 de enero Celebrando la “Semana de la Elección Escolar”
- Miércoles, 29 de enero Concurso de ortografía de 1.º a 3.º grado 1-2pm
- Jueves, 30 de enero Concurso de ortografía de 4.º a 6.º grado 8:30-9:30 / no hay asamblea K-3 hoy
- Jueves, 30 de enero Evento de Embajador de 5to grado: ¡Celebración! 12:25-2:50 - Oportunidad de voluntariado
- **Viernes, 31 de enero \*** **Día del espíritu de elección de escuela especial: camisetas con el espíritu de la APA o camisetas con los colores de la escuela \***
- Jueves, 6 de febrero Evento de Embajador de 6to grado: ¡Celebración! 12:25-2:50 - Oportunidad de voluntariado
- Viernes, 7 de febrero Día del espíritu escolar APA: use sus camisetas/sudaderas con el espíritu APA
- Viernes, 7 de febrero Salida Temprana - 12:15/12:35 - Día de calificaciones de primaria – No Sistema
- Viernes, 7 de febrero Feria de Ciencias del Distrito @ SLCC-Miller Campus – ¡Jueces necesarios!
- Viernes, 14 de febrero Fin del tercer trimestre: las boletas de calificaciones llegan a casa
- Viernes, 14 de febrero Tienda RU
- 17-21 de febrero Vacaciones de mitad de invierno: no hay clases
- Lunes, 24 de febrero Comienza el trimestre 4 (del 24 de febrero al 4 de abril)

### Tema del constructor de enero:

#### **Soy un constructor cuando tengo pensamientos positivos sobre mí y los demás**

Cuando se trata de pensamientos, tienes mucha mente y control. ¡Tu cuerpo escucha y responde a tus pensamientos! Tu diálogo interno mental puede ser: POSITIVO o NEGATIVO. La psicología del deporte es un gran ejemplo del poder del control mental. A un atleta se le enseña a mantener una actitud positiva, a mantener la calma, a estar concentrado, a tener confianza, a “verse a sí mismo como un ganador” y a “imaginar la pelota entrando en el hoyo”. Muchos atletas tienen éxito con este pensamiento e imágenes positivas.

Otra forma de pensamiento positivo e imágenes mentales se utiliza para relajarse y aliviar el estrés. Puedes imaginar una escena, un lugar o un evento que recuerdes como pacífico, relajante, hermoso y feliz. Actúa como un refugio de los lugares de estrés y presión; en consecuencia, el cuerpo responde con una presión arterial más baja y una frecuencia cardíaca más baja para calmarse y relajarse.

Así como hacerte declaraciones positivas a ti mismo te ayuda a desarrollar la confianza, mejorar el rendimiento y mejorar tus habilidades mentales, el pensamiento negativo daña estas cosas. ¡Nuestra mente subconsciente no puede distinguir entre lo real y lo imaginado! Toma como realidad cualquier imagen o pensamiento que le envíes. Una vez que envías una imagen o visualización a tu cerebro subconsciente, éste trabajará las 24 horas del día para convertir esa imagen en realidad, ideando un plan para que esos pensamientos se hagan realidad en tu vida. Por lo tanto, elige tu diálogo interno con mucho cuidado, porque tu cerebro subconsciente toma como real todo lo que le envías.

Puedes reentrenar y cambiar tu forma de pensar teniendo un diálogo interno positivo. Al principio no es fácil, ¡pero literalmente puede cambiar tu vida! (De: <https://extension.purdue.edu/4-H/docs/coping-skills-positive-self-talk.pdf> )



## READING UNIVERSITY AWARDS

|              |                   |                           |
|--------------|-------------------|---------------------------|
| Kindergarten | Mrs. Fisher       | Twalib Adi                |
| Kindergarten | Mrs. Hendersen    | Samuel Wootan             |
| Kindergarten | Mrs. Montoya      | Khadija Osman             |
| 1st Grade    | Mrs. Brakey/Lukow | Jeronimo Paba             |
| 1st Grade    | Mrs. Crandall     | Carlos Leal Almarza       |
| 1st Grade    | Ms. Cannon        | Alani Castro              |
| 2nd Grade    | Ms. Cooper        | Itzayana Saldana          |
| 2nd Grade    | Mrs. Douglas      | Payton LeBaron            |
| 2nd Grade    | Mrs. Williamson   | Faith San                 |
| 3rd Grade    | Mr. Ferlo         | Joseph Nguyen             |
| 3rd Grade    | Mr. Henderson     | Camila Manzanilla         |
| 3rd Grade    | Ms. Stelly        | Diego Alonzo              |
| 4th Grade    | Mr. Beard         | D'Angelo Duarte Cervantes |
| 4th Grade    | Mrs. McCarthy     | Yusra Hassan              |
| 4th Grade    | Ms. Morrison      | Jessuy Kukembila          |
| 5th Grade    | Mrs. Bonzo        | Euince Kuzo               |
| 5th Grade    | Mrs. Furniss      | Fredy Pineda              |
| 5th Grade    | Mr. Hand          | Fatma Yassin              |
| 6th Grade    | Mrs. Beebe        | Samuel Thang              |
| 6th Grade    | Mrs. Fullmer      | Ibad Ur Rahman            |
| 6th Grade    | Ms. Marlowe       | Alexander Ferguson        |

### ¡Ganadores del premio de la Universidad de Reading!

Felicitaciones a estos estudiantes de K-6 que fueron reconocidos en las asambleas de esta semana por sus logros y entusiasmo en la lectura. ¡Bien hecho, estudiantes!

### Clases de inglés para adultos – ¡Gratis para la comunidad!

Para todos aquellos que deseen mejorar sus habilidades para hablar inglés, ¡nuestras clases de inglés para adultos ya han comenzado! Todos están invitados a unirse a la clase, dictada por nuestro maravilloso instructor de inglés como segundo idioma, el Sr. Gonzales. Las clases de inglés se imparten los lunes y viernes de 2:30 a 3:15. No es necesario inscribirse... ¡solo venga!

### ¡Una oportunidad emocionante para convertirse en maestro sustituto!

¡Estamos contratando sustitutos en nuestro campus de West Valley 1! Si le apasiona la educación y desea apoyar a nuestros estudiantes, nos encantaría que se una a nuestro equipo. ¡Haga clic [HERE](#) para postularse y marcar una diferencia en nuestra comunidad del aula! ¡Gracias por su apoyo!



### Inscripción para el año escolar 2025-2026 ¡Ya comenzaron las loterías para nuevos estudiantes!

¡Nuestras loterías para el próximo año escolar han comenzado y estamos emocionados de darle la bienvenida a algunas nuevas y maravillosas familias a nuestra comunidad de APA! Si tiene estudiantes actuales y no ha completado su reinscripción para el próximo año, ¡revisé su correo electrónico y complete el proceso lo antes posible! Si tiene amigos o familiares interesados en asistir a APA, pueden comenzar el proceso en nuestro sitio web en [americanprep.org/applynow](http://americanprep.org/applynow). Si tiene preguntas, comuníquese con nuestra secretaria del campus, la Sra. Gamez, a [mgamez@apamail.org](mailto:mgamez@apamail.org).

### De APEF: Directorio de empresas de la comunidad APA



SCAN ME

¡Feliz año nuevo! ¡Estamos emocionados de ofrecer una nueva oportunidad para nuestra comunidad APA este año! Tenemos la suerte de ser parte de una comunidad vibrante llena de personas exitosas, emprendedoras y creativas como usted. Con el espíritu de apoyarnos mutuamente, estamos emocionados de ofrecer nuestro



AMERICAN PREPARATORY  
EDUCATION FOUNDATION

Directorio de empresas de la comunidad APA. Es fácil unirse. Visite [APA Community Business Directory Form](#) Trabajemos juntos para construir una comunidad próspera e interconectada. ¡Esperamos que se una a nosotros para hacer que este directorio sea un éxito!

### La próxima sesión de los Clubes de los Viernes comenzará a finales de febrero

Gracias a todos los mentores del club que hicieron posible que MUCHOS estudiantes participaran en los Clubes de los viernes durante septiembre y diciembre. La próxima sesión de los Clubes de los viernes comenzará después de las vacaciones de mitad de invierno. Como antes, la información de inscripción se enviará por correo electrónico y las plazas del club se cubrirán por orden de llegada. Se está preparando la lista de participantes del club, así que esté atento a su correo electrónico para recibir el enlace de inscripción. Debería llegar en unas semanas.

## Recordatorio sobre los abrigos

Esto no es una sorpresa para los adultos, pero, ¡adivinen qué, estudiantes! Vivimos en UTAH y los inviernos son FRÍOS aquí. A veces, terriblemente fríos. Aún tenemos una cantidad significativa de estudiantes que vienen a la escuela sin abrigos. Cuando se les pregunta si tienen un abrigo, casi siempre dicen que sí, pero no lo trajeron o lo dejaron en casa. POR FAVOR, POR FAVOR, POR FAVOR, insistan en que su estudiante traiga su abrigo a la escuela. Si necesitan ayuda, comuníquese con la Sra. Gamez, nuestra directora administrativa. [mgamez@apamail.org](mailto:mgamez@apamail.org)

## Día de San Valentín (14 de febrero) –

### ¿Puede mi estudiante compartir tarjetas de San Valentín con sus compañeros de clase?

Esta es una gran pregunta y la respuesta corta es “sí”. En el Manual para padres y estudiantes (página 30, en Celebraciones de días festivos), se incluyen las siguientes pautas:



*Animamos a los estudiantes a demostrar que se preocupan haciendo buenas acciones para los demás durante todo el mes. Si los estudiantes desean intercambiar tarjetas de San Valentín o golosinas (completamente opcional), pueden hacerlo siguiendo las siguientes pautas:*

- *Todos los compañeros de clase deben participar en la donación.*
- *Las golosinas deben estar envueltas, ya que se colocarán en mochilas para disfrutarlas en casa.*



¿Quieres leer algo más interesante? Puedes acceder al Manual para padres y alumnos en el sitio web de nuestra escuela, en Recursos para padres. [Parent/Student Handbook 24-25](#)

## Voluntariado en APA



*¡GRACIAS a todos los mentores del Friday Club que ofrecen su tiempo y talento voluntariamente para brindar una experiencia tan divertida los viernes por la tarde para nuestros estudiantes!*

*GRACIAS al padre que ve regularmente al Sr. Hendersen sacando la basura al final del día y salta de su vehículo para ayudar a cargarla en el contenedor. ¡Esta amable ayuda es más apreciada de lo que cree!*

## Oportunidades de voluntariado actuales y futuras:

### **Viernes 7 de febrero: ¡Se necesitan jueces para la feria de ciencias!**

Nuestros finalistas de la feria de ciencias de sexto grado presentarán sus proyectos en la próxima Feria de Ciencias Charter de Salt Lake. Se pide a cada escuela que ayude a proporcionar jueces, ¡así tenemos otra oportunidad divertida para juzgar en la feria de ciencias! Se lleva a cabo en Salt Lake Community College-Miller Campus (9750 S 300 W, Sandy) y el tiempo de compromiso para los jueces es de 1:00 a 4:15 p. m. Se proporcionará almuerzo. Para registrarse y obtener más información, aquí está el enlace: : <https://slcharterfair.weebly.com/judges---registration-open.html> Envíe un correo electrónico a la Sra. Leavitt ([lleavitt@apamail.org](mailto:lleavitt@apamail.org)) si puede registrarse y juez para que sepa cuánto necesita reclutar. ☺ Recuerde que este es un día de salida temprana para nosotros y la escuela termina a las 12:15.



### **Jueves 30 de enero – Evento de embajadores de 5.º grado. 12-2:50 pm.**

Ven a ver de primera mano las cosas increíbles que nuestros estudiantes aprenden en sus eventos de Embajadores. Se solicitan 2 padres voluntarios. Envía un correo electrónico a nuestra directora de Desarrollo del Carácter, la Sra. Jackson, si puedes ayudar. [jjackson@apamail.org](mailto:jjackson@apamail.org)

### **Jueves 6 de febrero: Evento de embajadores de sexto grado. 12-14:50.**

Ven a ver de primera mano las cosas increíbles que nuestros estudiantes aprenden en sus eventos de Embajadores. Se solicitan 2 padres voluntarios. Envía un correo electrónico a nuestra directora de Desarrollo del Carácter, la Sra. Jackson, si puedes ayudar. [jjackson@apamail.org](mailto:jjackson@apamail.org)

## Cómo informar sus horas de voluntariado (¡Cada semana!)

¡Gracias por colaborar como voluntario! Este enlace y código QR para informar las horas estarán al final de cada boletín. [Reportar horas de voluntariado](#)



